

ECOLE DOJO DE BATELIERE



Découverte de toutes les disciplines du DOJO

ENFANTS 2/4 ans
Le Samedi de 09H30 à 11H30

Info contact : 06.96.22.21.26

DOJO DE BATELIERE

Education et épanouissement

par
les arts martiaux

DANMYE



☞ DANMYE avec l'AM4

Section enfants, le dimanche de 09H00 à 11H00

Info contact : 05.96.71.53.02

☞ Ecole DANMYE DOJO DE BATELIERE

Section jeunes et adultes, les jeudis pairs de 19H00 à 20H30

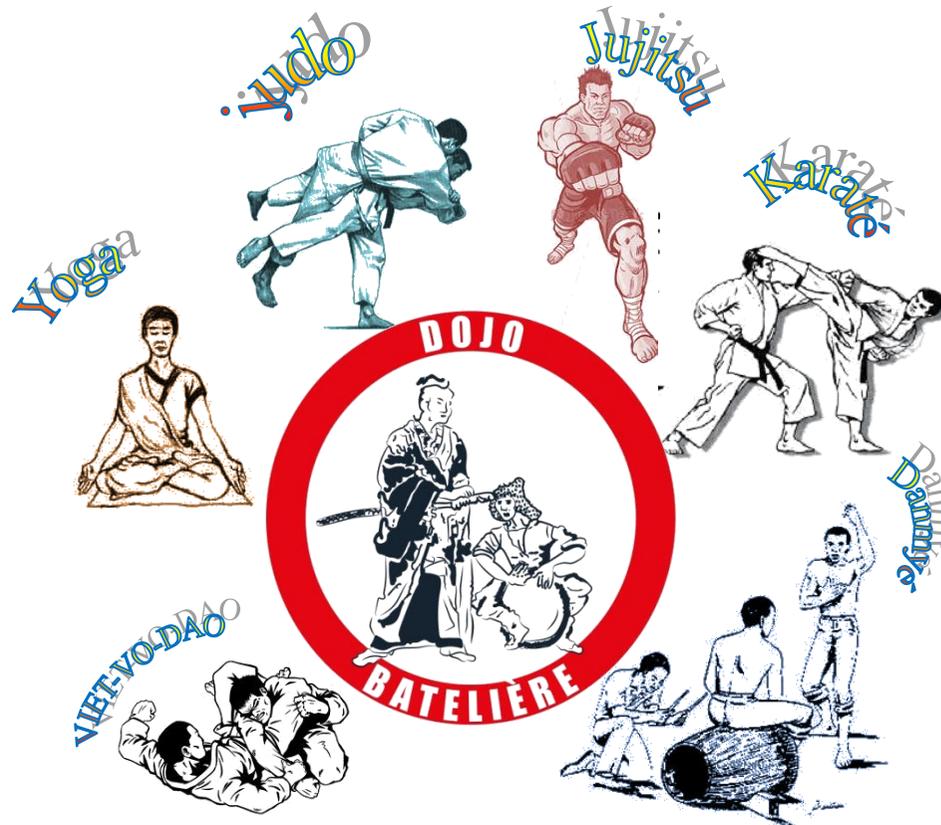
Info contact : 06.96.22.21.26



YOGA

Vendredi de 16H30 à 18H00

Info contact : 06.96.32.44.28



TAÏ CHI Mardi 09H00 à 11H00 - Contact 06.96.31.78.47

VIET-VO-DAO Lundi 18H00 à 19H30 - Contact 06.96.98.67.86

13 Rue du SAUDRAGON
BATELIERE

97233 SCHOELCHER

Site : www.judo-karate-martinique.com

JUDO - JUJITSU



LES COURS SONT ASSURES PAR LES PROFESSEURS

Luc RUCORT, Diplômé d'état, ceinture noire 6^{ème} DAN
Francine DOUBEL, certifié fédéral, ceinture noire 1^{er} DAN

**DISCIPLINE OUVERTE
AUX FILLES ET AUX GARCONS A PARTIR DE 5 ANS**

JOURS	GROUPES	HORAIRE
MERCREDI	G2 : Enfants : 5 à 8 ans	16H15 -17H45
	G3 : Enfants : 9 à 12 ans	
	G4 : Jeunes dès 13 ans + Adultes	18H00 - 20H00
	Footing et/ou musculation	17H00-18H00
JEUDI	G5 : SELF-DEFENSE JUDO JUJITSU (ADULTES)	18H30 - 20H00
SAMEDI	G1A : Enfants : 2 à 3 ans	09H30 – 10H30
	G1B : Enfants : 3 ^{1/2} à 4 ans	10H35 - 11H30
	G2 : Enfants : 5 à 8 ans	15H45 -17H15
	G3 : Enfants : 9 à 12 ans	
	G4 : Jeunes dès 13 ans + Adultes	17H30 - 19H00
	Footing et/ou musculation	16H30-17H30

CONTACT

M. Luc RUCORT : 06-96-22-21-26 / Francine 06-96-50-43-65
Email: lekol-matinik-judo@gmail.com

KARATE - KARATE JUTSU



LES COURS SONT ASSURES PAR LES PROFESSEURS

Michel BRANCHI, Diplômé d'état, ceinture noire 6^{ème} DAN
Et son équipe pédagogique
Gérard BELFIT, certifié fédéral, ceinture noire 4^{ème} DAN

**DISCIPLINE OUVERTE
AUX FILLES ET AUX GARCONS A PARTIR DE 6 ANS**

JOURS	COURS KARATE-DO traditionnel*	HORAIRE
LUNDI	Avancés : Renforcement	19H30 – 21H00
MARDI	Débutant adultes + Ados initiés Technique	18H15 - 19H30
	Initiés et avancés jeunes et adultes	19H40 – 21H00
MERCREDI	Enfants 6/7 ans + Jeunes Débutants	13H15 – 14H30
	Enfants + Jeunes initiés & avancés	14H40 – 16H00
VENDREDI	Débutant adultes + Ados initiés Combat	18H15 - 19H30
	Initiés et avancés jeunes et adultes Combat	19H40 – 21H00
SAMEDI	KARATE DEFENSE training SELF DEFENSE KARATE (ADULTES)	07H45 – 09H15
	Enfants + Jeunes avancés	12H30 – 14H00
	Enfants 6/7 ans + Jeunes Débutants	14H00 – 15H30

* Sauf KARATE DEFENSE prévu Samedi

CONTACT

M. BRANCHI : 06-96-22-68-84
Email: aks2@wanadoo.fr